



# BIOENERGETICA e TRAINING AUTOGENO

SALUTE E BELLEZZA INTERIORE ED ESTERIORE

Tutti i **martedì** dalle 20.00 alle 21.30

presso il **MARILAB CENTER** di **Viale Zambrini 14** (Ostia)

Info: cell. **338.543.8008**

*Per trasformare le tensioni somatopsichiche in energia vitale • scaricare lo stress quotidiano • migliorare l'autostima e il benessere • le relazioni familiari e lavorative • rendere armoniche tutte le parti del corpo • dei piedi • del volto • della voce • attivare un respiro rigenerante • superare: l'insonnia • le dipendenze • l'ansia • le crisi di panico • ottenere: autostima • comportamenti efficaci per realizzare i propri desideri nell'amore e obiettivi nel lavoro.*

**Conduce la Dott.ssa Maria Stallone Alborghetti**

Psicoterapeuta, supervisore, local trainer in analisi Bioenergetica.

Psicologa analista di formazione junghiana e training autogeno.

**[www.bioenergeticaonline.it](http://www.bioenergeticaonline.it)**